



OŠ Janka Kersnika Brdo

VVE MEDO



JEDILNIK: 6. 3.–10. 3. 2023

1-3 let

OBROKI	PONEDELJEK, 6. 3.	TOREK, 7. 3.	SREDA, 8. 3.	ČETRTEK, 9. 3.	PETEK, 10. 3.
Zajtrk	Stoletni kruh, domač čičerikin namaz, čaj z limono in medom/mleko (1-2)	Mlečni riž s posipom iz temne čokolade	Ovsen kruh*, puranja šunka, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom/mleko (1-2)	Masleni rogljiček, bela žitna kava, palčke korenčka	Polbeli kruh*, domač sardelin namaz, planinski čaj z medom/mleko (1-2)
Dop. malica	Zelenjavni krožnik	Banana	Sadni krožnik	Sadni krožnik	Zelenjavni krožnik
Kosilo	Testenine (polžki) s popečenimi piščančjimi trakci v smetanovi omaki, zelena solata s koruzo (1-2 b/koruze)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, motovilec v solati	Sočni goveji (izbrana kakovost) golaž, polenta, kitajsko zelje v solati	Kostna juha z rezanci, svinjska pečenka v naravni omaki, kruhova rolada, rdeča pesa	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, črni kruh*, domače pecivo
Pop. malica	Hruška, grisini	Jabolko, bela sirovka*	Bio jogurt naravni, ržen kruh	Ajdov kruh, rezina sira	Grški jogurt, banana

OPOMBE:

Iz objektivnih razlogov se lahko jedilnik spremeni.

Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo ali manj sladkan čaj.

*Živila iz ekološke pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



OŠ Janka Kersnika Brdo

VVE MEDO



JEDILNIK: 13. 3.–17. 3. 2023

1-3 let

OBROKI	PONEDELJEK, 13. 3.	TOREK, 14. 3.	SREDA, 15. 3.	ČETRTEK, 16. 3.	PETEK, 17. 3.
Zajtrk	Temni kruh, maslo, med, sadni čaj/mleko (1-2)	Müsli/koruzni kosmiči, mleko	Kmečki hlebec, domač vesoljski namaz, zeliščni čaj/mleko (1-2)	Prerezana polbela žemljica, puranja prsa, list zelene solate, sadni čaj/mleko (1-2)	Mlečni zdrob s posipom iz mletih lešnikov, rjavega sladkorja in cimeta
Dop. malica	Zelenjavni krožnik	Sadni krožnik	Sadno-zelenjavni krožnik	Zelenjavni krožnik	Sadni krožnik
Kosilo	Telečja obara z žličniki, ajdov kruh, skutina pena s sadjem	Puranji zrezek v vrtnarski omaki, kus kus s kvinojo, motovilec v solati	Špargljeva kremna juha, mesni polpeti, pražen krompir, zelena solata	Ričet z junetino, črni kruh, domače pecivo	Prežganka, pečen oslič, korenčkov pire
Pop. malica	Makovka, jabolko	Koruzni kruh, topljeni sirček	Sadni jogurt, pletena štručka	Polnozrnati krekerji, sadje	Buhtelj z ekološko marmelado*, čaj

OPOMBE:

Iz objektivnih razlogov se lahko jedilnik spremeni.

Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo ali manj sladkan čaj.

*Živila iz ekološke pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



OŠ Janka Kersnika Brdo

VVE MEDO



JEDILNIK: 20. 3.–24. 3. 2023

1-3 let

OBROKI	PONEDELJEK, 20. 3.	TOREK, 21. 3.	SREDA, 22. 3.	ČETRTEK, 23. 3.	PETEK, 24. 3.
Zajtrk	Ovsen kruh, kisl smetana, marelična marmelada, sadni čaj/mleko (1-2)	Polnozrnata štručka, zelenjavne ribe, zeliščni čaj/mleko (1-2)	Mlečna prosena kaša z brusnicami (1-2 b/brusnic)	Polbeli kruh, domač vitaminski namaz, bela žitna kava	Ajdov kruh, sirni krožnik, orehi, zeliščni čaj/mleko (1-2)
Dop. malica	Zelenjavni krožnik	Sadno-zelenjavni krožnik	Banana	Sadni krožnik	Zelenjavni krožniki
Kosilo	Zelenjavna rižota, pečene piščančje krače, motovilec s fižolom (1-2 b/fižola)	Segedin golaž, krompir v kosih, domače pecivo, čaj	Brokoli kremna juha, goveji zrezki v naravni omaki, njoki, zelena solata	Lovska pečenka, pire krompir, kremna špinača	Fižolova mineštra s testeninami, palačinke z marmelado, domač mešan kompot
Pop. malica	Slanik, jabolko	Navadni jogurt, koruzni kruh*	Pirin jabolčni zavitek*, čaj	Polnozrnato mešano pekovsko pecivo s sirom*, češnjev paradižnik	Navadna skutka, sadje

OPOMBE:

Iz objektivnih razlogov se lahko jedilnik spremeni.

Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo ali manj sladkan čaj.

*Živila iz ekološke pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.



OŠ Janka Kersnika Brdo

VVE MEDO



JEDILNIK: 27. 3.–31. 3. 2023

1-3 let

OBROKI	PONEDELJEK, 27. 3.	TOREK, 28. 3.	SREDA, 29. 3.	ČETRTEK, 30. 3.	PETEK, 31. 3.
Zajtrk	Koruzni močnik s čokoladnim posipom	Polbel kruh*, sirni namaz (mu), bela kava	Pirina žemljica, pečen pršut, kislo zelje, zeliščni čaj/mleko (1-2)	Mlečna štručka, kakav, jabolko	Ovsen kruh, medeni namaz, sadni čaj/mleko (1-2)
Dop. malica	Sadni krožnik	Zelenjavni krožnik	Sadni krožnik	Zelenjavni krožnik	Sadni krožnik
Kosilo	Pašta fižol s prekajenim mesom, skutni štrklji s sladkimi drobtinami, 100% razredčen sok	Kostna juha z zakuho (1-2), puranji zrezki na žaru, džuveč riž, motovilec z jajčkom v solati	Krompirjev golaž s hrenovko, polbeli kruh, domači puding z zdrobljenimi keksi	Svinjski zrezki v vrtnarski omaki, pražen krompir, rdeča pesa	Cvetačna kremna juha, testenine svedrčki z rdečo tunino omako, zelena solata z rukolo
Pop. malica	Prerezana črna žemljica z rezino sira in svežo rdečo papriko, čaj	Masleni piškoti, jabolko	Sadna skutka, grisini s sezamom	Korenčkov žepek*, ringlo	Grški jogurt, polnozrnatih kruhki

OPOMBE:

Iz objektivnih razlogov se lahko jedilnik spremeni.

Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo ali manj sladkan čaj.

*Živila iz ekološke pridelave

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.