



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 5. 12. 2022 DO 9. 12. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 5. 12.	TOREK, 6. 12. BREZMESNI DAN	SREDA, 7. 12.	ČETRTEK, 8. 12.	PETEK, 9. 12.
ZAJTRK	Mlečni zdrob z brusnicami, čokoladni posip	Parkelj, kakav, suhi jabolčni krljji	Ovseni kruh, domač jajčni namaz, šipkov čaj z limono in medom	Koruzni kruh, kisla smetana, slivova marmelada, planinski čaj z medom	Poletna, mleko, suhe slive
DOP. MALICA	Sadni krožnik (kaki, jabolka)	Sadni krožnik (mandarine, suhe slive, suhi hruškovi krljji)	Zelenjavni krožnik (zelje, kumare)	Sadni krožnik (pomaranče, kivi)	Sadno- zelenjavni krožnik (kaki, korenček)
KOSILO	Segedin golaž, krompir v kosih 100% jabolčni sok	Ješprenova enolončnica, črni kruh, pehtranov kolač	Makaronovo meso, riban sir, zelenja solata s koruzo	Puranji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša, zelje v solati s fižolom	Prežganka, pečen file lososa, krompir z blitvo
POP. MALICA	Jabolko, pisan kruh	Ovsena žemljica z rezino sira, sadni čaj z limono	Kaki – vanilija, slanik	Navadni jogurt s prelivom iz gozdnih sadežev	Ajdova žemljica, mandarina

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 12. 12. 2022 DO 16. 12. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 12. 12.	TOREK, 13. 12. BREZMESNI DAN	SREDA, 14. 12.	ČETRTEK, 15. 12.	PETEK, 16. 12.
ZAJTRK	Polnozrnata žemljica, puranja prsa, rezina sira, nariban korenček, sadni čaj z limono in medom	Mlečni močnik s kakavovim posipom	Črni kruh, kuhana jajca, planinski čaj z medom	Kmečki hlebec, medeni namaz, mleko	Žitna kava z mlekom, ržen kruh*, topljen sir, rezina kisle kumare
DOP. MALICA	Sadni krožnik (jabolko, kivi)	Sadni krožnik (mandarine, kaki)	Zelenjavni krožnik (kumare, paprika)	Sadni krožnik (suhe slive, jabolko)	Sadno – zelenjavni krožnik (suhi jabolčni krljji in hruške, kislo zelje)
KOSILO	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača	Zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki, pečena prosenka kaša s suhimi slivami in naribanimi jabolki	Pečene piščančje krače, rizi bizi, endivija in radič s krompirjem	Puranovi trakci v smetanovi omaki, bulgur, zelena solata z bučnim oljem	Korenčkova juha z zdrobom, ribji polpeti, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata z rdečo peso
POP. MALICA	Pomaranča, ajdov kruh z orehi	Kakavova štručka s cimetom*, jabolko	LCA probiotični jogurt, kajzerica	Prepečenec, pomaranča	Buhtelj z marmelado, sadni čaj z limono

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 19. 12. 2022 DO 23. 12. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 19. 12.	TOREK, 20. 12. BREZMESNI DAN	SREDA, 21. 12.	ČETRTEK, 22. 12.	PETEK, 23. 12.
ZAJTRK	Kmečki hlebec*, vitaminski namaz, zeliščni čaj z limono in medom	Polenta na mleku, rozine	Koruzni kruh, skutin namaz z drobnjakom, bela žitna kava	Kosmiči (mešanica žit, suhega sadja in medu), mleko	Rženi kruh, kuhan pršut, kisla kumarica, sadni čaj z medom
DOP. MALICA	Sadno- zelenjavni krožnik (mandarine, koleraba)	Sadni krožnik (jabolko, suhi hruškovi krljci)	Zelenjavni krožnik (kislo zelje, korenček)	Sadni krožnik (kaki, pomaranča)	Sadno – zelenjavni krožnik (jabolka, korenje)
KOSILO	Graham polžki, bolonjska omaka, parmezan, rdeča pesa	Jota s kislim zeljem brez mesa, polnozrnat kruh, domač čokoladni puding	Svinjski zrezek v vrtnarski omaki, široki polnozrnat rezanci, zelenjava solata z lečo	Puranji paprikaš, koruzna polenta, rdeča pesa v solati	Zelenjavna juha, file oslička, krompirjeva solata
POP. MALICA	Makovka, sadni čaj z limono	Alpski jogurt – lešnik, kamutova štručka	Medenjaki, zeliščni čaj	Jabolko*, krekerji	Sirova štručka, pomaranča

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)

OD 26. 12. 2022 DO 30. 12. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 26. 12.	TOREK, 27. 12. BREZMESNI DAN	SREDA, 28. 12.	ČETRTEK, 29. 12.	PETEK, 30. 12.
ZAJTRK	PRAZNIK	Mlečni riž z dušenimi jabolki in cimetom	Ajdov kruh, sardelni namaz s korenčkom, kamilični čaj z limono	Polnozrnat kruh, maslo, med, kakav	Kokosova potica, sadni čaj z limono in medom
DOP. MALICA	/	Sadni krožnik (mandarine, jabolka)	Zelenjavni krožnik (kolerabica, korenje)	Sadni krožnik (jabolko, mandarine)	Sadno – zelenjavni krožnik (banana, korenje)
KOSILO	/	Zelenjavna mineštra, palačinke z slivovo marmelado, mešan domač kompot	Mesna musaka s krompirjem, zelena solata s čičeriko	Svinjska pečenka v naravnih omaki, pražen krompir, baby korenček v prologi, kitajsko zelje v solati	Bučna juha, domača pizza s tuno, zelena solata s koruzo
POP. MALICA	/	Pirina bombetka*, šipkov čaj z medom	Sadni ego, maslen piškot	Mlečni rogljiček, jabolko	Kruh z rozinami, mandarine

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.