



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 2. 11. 2022 DO 4. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 31. 10.	TOREK, 1. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 2. 11.	ČETRTEK, 3. 11.	PETEK, 4. 11.
ZAJTRK	PRAZNIK	PRAZNIK	Rženi kruh, kuhan pršut, list zelene solate, zeliščni čaj z limono	Črni kruh, domač čokoladni namaz, mleko, krhlji jabolk in hrušk	Ajdovi žganci, mleko, suhe slive in rozine
DOP. MALICA	/	/	Sadni krožnik (hruške, kivi)	Zelenjavni krožnik (avokado, korenček)	Sadno- zelenjavni krožnik (kaki, korenček)
KOSILO	/	/	Špageti po bolonjsko, nariban sir, zelena solata, voda	Puranji zrezek v omaki, krompirjevi štruklji s praženimi drobtinami, rdeča pesa	Ohrovtova juha, file morskega lista, kus-kus z zelenjavo, zelena solata s fižolom, limonada
POP. MALICA	/	/	Mandarine, BIO* pirina bombetka	Ovseni keksi, planinski čaj z limono	Grisini, jabolko

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 7. 11. 2022 DO 11. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 7. 11.	TOREK, 8. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 9. 11.	ČETRTEK, 10. 11.	PETEK, 11. 11.
ZAJTRK	Pirin zdrob na mleku, kakavov posip, rozine in suhe slive	Sirova štručka, bela kava z mlekom, banana	Polnozrnat kruh, jajčni namaz, zeliščni čaj z limono	Polnovredni kruh, domač namaz iz suhega sadja z medom in skuto, mleko, jabolčni krljji	Kmečki kruh, zelenjavne ribe, planinski čaj z limono
DOP. MALICA	Sadni krožnik (banane, kivi)	Sadni krožnik (mandarine, kaki)	Zelenjavni krožnik (kumare, paprika)	Sadni krožnik (kivi, jabolko)	Sadno – zelenjavni krožnik (hruške, koleraba)
KOSILO	Goveji golaž, polenta, zelena solata s kvinojo	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, kruh brez aditivov, palačinke z slivovo marmelado, voda	Pečenica z dušeno kisló repo in matevžem, voda	Dušén purán z zelenjavo v omaki, rizi bizi, rdeča pesa v solati, naravna limonada	MARTINOVO Pečene piščančje krače, z rdečim zeljem in mlinci ter figami
POP. MALICA	Skutin sonček*, planinski čaj	Probiotični jogurt, koruzni kosmiči	Prerezana črna žemljica z rezino sira	Buhtelj z marmelado*, sadni čaj z limono	Pirini keksi, 100% pomarančni sok

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 14. 11. 2022 DO 18. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 14. 11.	TOREK, 15. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 16. 11.	ČETRTEK, 17. 11.	PETEK, 18. 11.
ZAJTRK	Polbela bombeta (prerezana), rezina poltrdega sira, kisle kumare, otroški čaj	Ajdov kruh, čičerikin namaz, list zelene solate, korenje narezano na kolobarje, planinski čaj z limono	Mlečni močnik iz črne moke z medom in rozinami, pomaranča	Koruzni mešani kruh, umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, kisle kumare, planinski čaj z limono	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK Črni kruh, cvetlični med, maslo, mleko*,
DOP. MALICA	Sadno- zelenjavni krožnik (mandarine, koleraba)	Sadni krožnik (jabolko, banana)	Zelenjavni krožnik (olive, korenček)	Sadni krožnik (kaki, pomaranča)	Sadno – zelenjavni krožnik (jabolka, korenje)
KOSILO	Svinjska pečenka, dušeno kislo zelje, peteršiljev krompir	Ješprenova enolončnica z zelenjavo in testeninami, polnovredni kruh, hitro pecivo z jabolki, voda	Goveji zrezki v vrtnarski omaki, kruhova rulada, kitajsko zelje v solati	Široki rezanci s popečenimi piščančjimi trakci v smetanovi omaki, zelena solata z bučnim oljem	Porova juha z zdrobom, ribji polpeti, rezina limone, krompir v kosih z oljčnim oljem, radič v solati
POP. MALICA	Navadni jogurt, ½ rogljička z marmelado	100% pomarančni sok, otroški piškoti	Jabolko, kraljeva štručka	Navaden kefir, khorosan kruh	Mandarina, temna štručka

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 21. 11. 2022 DO 25. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 21. 11.	TOREK, 22. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 23. 11.	ČETRTEK, 24. 11.	PETEK, 25. 11.
ZAJTRK	Polnozrnata žemlja (prerezana), puranje prsi, list zelene solate, planinski čaj z limono, krhli jabolk	Polbeli kruh, slivova marmelada, maslo, sadni čaj z limono in medom suhe marelice in rozine	Mlečni riž z kakavovim posipom, jabolčni krhli in hruškovi krhli	Ovseni kruh, tunin namaz z olivami in kislimi kumarami, sadni nesladkan čaj z limono, jabolko	Kamutov kruh*, vitaminski namaz, šipkov čaj z medom
DOP. MALICA	Sadno- zelenjavni krožnik (ananas, korenček)	Sadni krožnik (hruške, jabolka)	Zelenjavni krožnik (kolerabica, paprika)	Sadni krožnik (banane, mandarine)	Sadno – zelenjavni krožnik (kaki, korenje)
KOSILO	Telečji zrezek v zelenjavni omaki, bulgur, endivija in radič v solati	Zelenjavna juha z ajdovo kašo, temna štručka sočno skutino pecivo, voda	Pečeno piščančje nabadalo, dušen rjavi riž, zelenjavna priloga iz bučk, rdeča pesa v solati	Goveja juha z rezanci, koščki govedine z praženim krompirjem, solata z lečo in čičeriko	Pečen file postrvi, krompir v kosih, dušena narezana blitva z oljčnim oljem
POP. MALICA	Ajdov kruh, mandarina	Cimetov zavitek, sadni čaj z medom in limono	100% jabolčni sok, pisan kruh	Polžek s sirom, voda	Sadni jogurt, grisini

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembo jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



JEDILNIK

ZA 2. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 2 – 6 let)
OD 28. 11. 2022 DO 2. 12. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 28. 11.	TOREK, 29. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 30. 11.	ČETRTEK, 1. 12.	PETEK, 2. 12.
ZAJTRK	Prosenka kaša na domačem mleku s suhimi slivami in jabolčnimi krljji	Bela kava, domač avokadov namaz, črni kruh, hruška	Šipkov čaj z limono, piščančja pašteta, temni kruh iz krušne peči, dodatek kislega zelja, jabolko	Zeliščni čaj z limono mlečni namaz s smetano, koruzni kruh, jabolko	Mleko, polnozrnata sirova štručka, suhi jabolčni krljji jabolok in hrušk
DOP. MALICA	Sadno- zelenjavni krožnik (grenivke, korenje)	Sadni krožnik (kivi, mandarine)	Zelenjavni krožnik (korenček, olive, list zelene solate)	Sadni krožnik (jabolka, granatno jabolko)	Sadno – zelenjavni krožnik (hruške, kumare)
KOSILO	Kolerabična kremna juha, piščančji zrezek, pražen krompir, rdeča pesa v solati	Ohrovtova mineštra, pisan kruh, rožičevo pecivo, voda	Telečji zrezki v zelenjavni omaki, kruhov cmok, zeljnata solata s fižolom	Čufti v paradižnikovi omaki, maslen krompir, zelena solata s koruzo	Zelenjavna juha, file brancina v koruzni moki, pire krompir, endivija in radič štrucar z jajcem in bučnim oljem
POP. MALICA	Pomaranča, maslena štručka	Sezonsko sadje, koruzni vafli*	Rezina ajdovega kruha z orehi, jabolko	Sadni pinjenec limona-bezeg, crispy kruhki	Banana, domači pirini keksi

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .