



JEDILNIK

ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 1 – 2 let)

OD 2. 11. 2022 DO 4. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 31. 10.	TOREK, 1. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 2. 11.	ČETRTEK, 3. 11.	PETEK, 4. 11.
ZAJTRK	PRAZNIK	PRAZNIK	Koruzni kosmiči z mlekom, rozine	Črni kruh, domač čokoladni namaz, mleko, krljji jabolok in hrušk	Ajdovi žganci, mleko, suhe slive in rozine
DOP. MALICA	/	/	Sadna kašica (jabolka, banane in piškoti)	Kašica iz korenčka in jabolok	Kakijeva kaša
KOSILO	/	/	Korenčkova juha, špageti (narezani na drobno) po bolonjsko, nariban sir, zelena solata, voda	Kolerabična kremna juha, puranji zrezek v omaki(narezan na koščke), krompirjevi štruklji s praženimi drobtinami, rdeča pesa	Ohrovtova juha, file morskega lista, kus-kus z zelenjavo, zelena solata s fižolom, limonada
POP. MALICA	/	/	Mandarine, BIO* pirina bombetka	Ovseni keksi, planinski čaj z limono	Jabolčna kaša

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



JEDILNIK

ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 1 – 2 let)

OD 7. 11. 2022 DO 11. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 7. 11.	TOREK, 8. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 9. 11.	ČETRTEK, 10. 11.	PETEK, 11. 11.
ZAJTRK	Pšenični zdrob na mleku, kakavov posip, rozine in suhe slive	Sirova štručka, bela kava z mlekom, banana	Polnozrnat kruh, jajčni namaz, zeliščni čaj z limono	Močnik iz koruzne moke na mleku, kaša iz hrušk	Kmečki kruh, zelenjavne ribe, zeliščni čaj z limono
DOP. MALICA	Sadni krožnik (banane, kivi)	Sadna kašica	Zelena kašica	Sadni krožnik (kivi, jabolko)	Hruškova kaša
KOSILO	Goveji golaž, polenta, zelena solata s kvinojo	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, kruh brez aditivov, palačinke s slivovo marmelado, voda	Močnikova juha, pečenica (narezana na koščke)z dušeno kisló repo in matevžem, voda	Dušen puran (narezan na koščke) z zelenjavo v omaki, rizi bizi, rdeča pesa v solati	MARTINOVO Pečene piščančje krače (narezane na koščke), z rdečim zeljem in mlinci ter figami
POP. MALICA	Skutin sonček*, planinski čaj	Probiotični jogurt, koruzni kosmiči	Prerezana črna žemljica z rezino sira	Buhtelj z marmelado*, sadni čaj z limono	Pirini keksi, 100% pomarančni sok

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski .



JEDILNIK

ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 1 – 2 let)
OD 14. 11. 2022 DO 18. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 14. 11.	TOREK, 15. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 16. 11.	ČETRTEK, 17. 11.	PETEK, 18. 11.
ZAJTRK	Polbela bombeta (prerezana), rezina poltrdega sira, kisle kumare, otroški čaj	Koruzni in ovseni kosmiči na mleku, mleti lešniki, ajdov kruh	Mlečni močnik iz črne moke z medom in rozinami, pomaranča	Koruzni mešani kruh, umešana jajčka z ovsenimi kosmiči, kisle kumare, planinski čaj z limono	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK Črni kruh, cvetlični med, maslo, mleko*,
DOP. MALICA	Sadno zelenjavna kašica	Sadni krožnik (jabolko, banana)	Korenčkova kašica	Sadni krožnik (kaki, pomaranča)	Jabolko in avokado
KOSILO	Korenčkova juha z vlivanci, svinjska pečenka (narezana na koščke), dušeno kislo zelje, peteršiljev krompir	Ješprenova enolončnica z zelenjavo in testeninami, polnovredni kruh, hitro pecivo z jabolki, voda	Goveja juha z ribano kašo, goveji zrezki (narezani na koščke) v vrtnarski omaki, kruhova rulada, kitajsko zelje v solati	Kolerabna juha, široki rezanci (narezani na drobno) s popečenimi piščančjimi trakci v smetanovi omaki zelena solata (narezana na drobno)	Porova juha z zdrobom, ribji polpeti (narezani na koščke), krompir v kosih z oljčnim oljem, radič v solati (narezan na drobno)
POP. MALICA	Navadni jogurt, ½ rogljička z marmelado	100% pomarančni sok, otroški piškoti	Jabolčna kašica, ovsena blazinica	Navaden kefir, khorosan kruh	Mandarina, temna štručka

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK!

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.



JEDILNIK

ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 1 – 2 let)
OD 21. 11. 2022 DO 25. 11. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 21. 11.	TOREK, 22. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 23. 11.	ČETRTEK, 24. 11.	PETEK, 25. 11.
ZAJTRK	Kus-kus na mleku z kakavovim posipom in prelivom medu, polnozrnata žemljica	Polbeli kruh, slivova marmelada, maslo, sadni čaj z limono in medom, suhe marelice in rozine	Mlečni riž z kakavovim posipom, jabolčni krljji in hruškovi krljji	Ovseni kruh, tunin namaz z olivami in kislimi kumarami, sadni nesladkan čaj z limono, jabolko	Pšenični kosmiči s sadjem na mleku, žemljica, suhe fige
DOP. MALICA	Ananasova- korenčkova kaša	Skutno- jogurtova kašica	Kaki in jabolko	Sadni krožnik (banane, mandarine)	Korenčkovo, jabolčna čežana
KOSILO	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, telečji zrezek (narezan na koščke) v zelenjavni omaki, bulgur, endivija in radič (narezana na drobno) v solati	Zelenjavna juha z ajdovo kašo, temna štručka sočno skutino pecivo, voda	Porova kremna juha, pečeno piščančje nabodalo, dušen rjavi riž, zelenjavna priloga iz bučk, rdeča pesa v solati	Goveja juha z rezanci, koščki govedine z praženim krompirjem, solata z lečo in čičeriko	Grahova kremna juha, pečen file postrvi (narezan na koščke), krompir v kosih, dušena narezana blitva z oljčnim oljem
POP. MALICA	Ajdov kruh, mandarina	Cimetov zavitek, sadni čaj z limono	100% jabolčni sok, pisan kruh	Polžek s sirom, voda	Sadni jogurt, grisini

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.



JEDILNIK

ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE (za otroke 1 – 2 let)
OD 28. 11. 2022 DO 2. 12. 2022

OBROKI	PONEDELJEK, 28. 11.	TOREK, 29. 11. BREZMESNI DAN	SREDA, 30. 11.	ČETRTEK, 1. 12.	PETEK, 2. 12.
ZAJTRK	Prosenka kaša na domačem mleku s suhimi slivami in jabolčnimi krlji	Bela kava, domač avokadov namaz s skuto, črni kruh, hruška	Polenta na mleku, polbeli kruh, suhi jabolčni krlji	Zeliščni čaj z limono, mlečni namaz s smetano, koruzni kruh, jabolko	Bio* ovseni rižek na mleku, rezina polnozrnatega kruha, hruškovi krlji
DOP. MALICA	Slasten mlečni napitek	Sadni krožnik (kivi, mandarine)	Zelenjavni krožnik (korenček, olive, list zelene solate)	Hruškovo in jabolčna čežana	Sadno – zelenjavni krožnik (hruške, kumare)
KOSILO	Kolerabična kremna juha, piščančji zrezek (narezan na koščke), pražen krompir, rdeča pesa v solati	Ohrovtova mineštra, pisan kruh, rožičevo pecivo, voda	Minijon korenčkova juha, telečje meso (narezano na koščke), kruhov cmok zeljnata solata s fižolom	Cvetačna juha, Čufti v paradižnikovi omaki, maslen krompir, Zelena solata (narezana na drobno) s koruzo	Zelenjavna juha, file brancina (narezan na koščke) v koruzni moki, pire krompir, endivija in radič (narezan na rezance) z jajcem in bučnim oljem
POP. MALICA	Pomaranča, maslena štručka	Sadna kašica, koruzni vafli*	Rezina ajdovega kruha z orehi, jabolko	Sadni pinjenc limona-bezeg, crispy kruhki	Banana, domači pirini keksi

Sestavila: OPZHR- Marjetka Kovač

DOBER TEK

OPOMBA: * v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Otroke spodbujamo k pitju vode oz. nesladkanega čaja, vsak dan imajo na razpolago sveže sezonsko sadje. Trudimo se, da jedilniki vsebujejo zdravju varna in otrokom prijazna živila. V primeru ne dobave oz. neustreznosti živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Hvala za razumevanje!

Obroki lahko vsebujejo alergene iz uredbe (EU) št. 1169/2011. Jedi, ki alergene vsebujejo so navedene v Katalogu (priloga jedilnika), objavljenem na oglasni deski.